



この一年間、みなさんはどんな花を咲かせたでしょうか。大きい花、小さい花。まだつぼみの人もいるでしょう。いつか花を咲かせるために今は活動を休んでいる人もいるでしょう。あなたのまいた種は必ず育ち、花開きます。枯れそうになってもあきらめず、水や肥料をやり続けて下さい。これからはずっと応援しています。



2月末まで 今年度の保健室での様子



- 1時間休養した人数 **94人** ● 来室者が多い曜日 **月曜日**
- 来室者の多い月 **5月** ● 一番多い病気 **気持ち悪い** ● 一番多いケガ **捻挫**
- 悩み事での来室者数 **67件** ● 一番多い悩み事 **1位友人関係 2位家庭の事**

一年間を振り返って... 1学期は新しいクラスになじめず、友人関係等上手くいかず授業を受けることも苦痛に感じていた人が多かったように思えます。2学期に入っても夏休みモードが抜けきれず、保健室に来室していましたが、始業のチャイムが鳴ると、気持ちを上手に切り替え、授業受けていました。来年度も、この調子できまりを守り、皆さんが気持ちよく使える保健室になるよう協力して下さいね。よろしくお願いします。

どんな一年でしたか？

■身長	4月	cm	→	3月	cm
■体重	4月	kg	→	3月	kg



できなかったことがあればその理由をよく考えよう！

- あまり夜ふかしをしなかった
- 毎朝ゆとりをもって起きられた
- 朝ご飯を毎日食べた
- からだの調子はまあまあよかった



一ないやすい耳の病気一あれこれ

- 外耳道湿疹・・・耳をいじりすぎて耳に湿疹が出来た状態
* 耳を清潔にし触らないこと
- 耳垢栓塞・・・耳あかがたまって固まってしまった状態
* 耳鼻科にかかりましょう
- 滲出性中耳炎・・・鼓膜の奥に液体がたまった状態をいう
* 耳鼻科にかかりましょう



3月11日を忘れないでください！

6年前、東日本大震災が起こった時、皆さんは何をしていましたか？あの時から、人生が大きく変わった人がたくさんいます。今でもあの日の恐怖におびえて暮らしている人もいたり、自宅があの日のままの人もいます。直後はマスコミなどが大きく取り上げ、義援金なども沢山あつまりました。いまはどうでしょう？忘れないでください。あの日のことを・・・そして、あの経験を生かして、生活してください。

3月 爪は伸びるよ

