

ほけんだより



令和2年 **12月**

小鹿野高校

2020年も残すところあとわずかとなりました。コロナウイルスの感染者数が急増し、テレビでも連日報道されています。今できることは、自分たち各々の感染予防の徹底です！自分が感染しないように周囲に感染させないようにできることをきちんと行い、コロナ禍を乗り越えましょう。



「新型コロナウイルス」「かぜ」「インフルエンザ」の違い

症状	新型コロナウイルス	かぜ	インフルエンザ
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
咳	◎	◎	◎
のどの痛み	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	◎	◎
筋肉痛 関節痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○
くしゃみ	×	◎	×

◎：頻度が高い ○：よくある △：ときどきある ×：あまりない

12月
クリスマスがクルシミマス!?



コメントの追加 [A1]: ある

☆みなさんへのお願い☆

- ・毎朝の検温を忘れずにおねがいします。(健康観察カードへの記入も！)
- ・マスクの着用を徹底して下さい。(最近していない生徒がいます。)
- ・発熱、体調不良のある場合は無理をせず家で様子をみてください。
- ・手洗い、3密回避、換気等寒くてもこまめに行いましょう。



熱があたり、体調が悪い場合は...

- ①病院へ行く
- ②医師(保健所)の指示に従う
- ③診断書は不要
- ④担任へ連絡(メモをしておく)
- ⑤医師(保健所)の許可が出たら登校
- ⑥保健室へ連絡
- ⑦学校にある感染症罹患届に記入
- ⑧保健室へ提出 *出席停止あつかわとなります。